

# SVEN HANNAWALD



MARKEN-BOTSCHAFTER  
TV-EXPERTEN • REDNER



Sven Hannawald (45) gewann als erster Skispringer alle 4 Springen der Vierschanzentournee, er wurde 4 x Weltmeister, Olympiasieger im Team und Deutschlands **Sportler des Jahres 2002**. Doch das Ausnahmetalent konnte dem eigenen **Erfolgsdruck** nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere, nachdem er an **Burnout** erkrankte. Der heutige Eurosport **TV-Experte** und **Unternehmensberater** berichtet authentisch und eindrucksvoll wie er seine innere Balance und den Weg zurück in ein **gesundes Leben** fand. In moderierten Business-Talks, Diskussionsrunden und Erlebnis-Seminaren gibt der **Corporate Health Botschafter** wertvolle Tipps für Stress- und Burnout-Prävention im Berufsleben wie im privaten Alltag.

## 2001/02

erster **Grand Slam** der Vierschanzentournee  
4 Tagessiege und Gesamtsieger

## 2002

Olympiasieger (Team)

## 1999-2002

4 x **Weltmeister** im Skispringen und Skifliegen

## Erfolge

18 FIS Weltcup-Siege

Bestweite 220 m (Skifliegen)

Deutschlands **Sportler des Jahres 2002**

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten

Hall of Fame des Deutschen Sports 2017



## Buch / Biographie

- mein sportlicher Höhenflug
- mein Absturz (Burnout)
- meine Landung im Leben



„*Work-Life-Balance und Veränderungen (Change) sind eine der größten Management- und Lebensaufgaben unserer digitalen Zeit*“

Sprachen  
**Deutsch**

Dauer Business-Talk  
**30 - 90 Min.**



Meine Erfolgs-Botschaften: **live, online, hybrid**

## 4 gewinnt! Erfolg in Balance

Höhenflug, Absturz (Burnout)  
Comeback - mein langer  
Weg zurück ins Leben  
High Performance + Erholung  
Mentaler Focus für Leistung

## Change 4.0

Veränderungen und Krisen  
managen im digitalen Zeitalter  
Power of Change into Gold

## Corporate Health (BGM)

Achtsamkeit, Stress-  
Management und  
Burnout-Prävention  
Mut zur Pause !  
Digitale Balance  
Gesunde Mobilität

## Nachhaltigkeit

Werte im Sport und im  
Business: Fair Play,  
Respekt, Ressourcen

## 4 gewinnt ! Erfolg in Balance

### Team-Events, Incentives, Seminare, Outdoor

Sie möchten Sven Hannawalds Erfolgsbotschaften live erleben?  
Wir konzipieren zum Live-Auftritt mit Sven Hannawald ihr  
individuelles **teambildendes Rahmen-Aktivprogramm**  
(outdoor), ein interaktives Team-Event oder motivierendes  
Incentive bei der Vierschanzentournee, einem der  
FIS Skisprung-Weltcupps oder bei der Weltmeisterschaft.

Auf **Gesundheitstagen**, in Workshops und **Seminaren** für  
Führungskräfte und Unternehmer coachen und trainieren Sven  
Hannawald, die Experten und Ärzte unserer Gesundheits-  
partner wichtige Präventions-Themen in kleinen Gruppen.  
Diese exklusiven moderierten **Erlebnis-Seminare** sind unterteilt  
in einen Theorie- und Praxisteil und finden u.a. auf modernen  
**Skisprungschancen** in Deutschland und Europa statt.

## Referenzen

Allianz, AOK, Axel Springer, BP,  
Betriebskrankenkassen, Bahn,  
DVAG, JLL, Mastercard, Merck,  
Sparkasse, Shell, Sporthilfe, Volks-  
banken, Volkswagen, Toyota, ZEIT

## TV-Experte

bei Olympia, WM,  
FIS Weltcupps

